

実践女子大学  
フロントランナー養成を目指し  
「キャリア教育」3、4年次対象に合宿型講座を開催  
～早期化長期化する就職活動と、新社会人としてのスタートに狙い～

実践女子大学(東京都日野市、学長 城島栄一郎)は、共通教育科目である「キャリア開発実践論」を夏期休暇中に学外(東京都府中市)における合宿(宿泊型集合研修、2泊3日)として行います。対象は3、4年次で半年後の就職活動スタートならびに新社会人に照準を合わせたキャリア教育です。

3年次ならびに4年次の後期というタイミングに合わせたプログラムは、以下の4点を軸とした講座で実施されます。

- ① 「今の社会を知る」ダイバーシティ&インクルージョンについて学ぶ。
- ② 社会人基礎力の中でも、とりわけ今社会が最も求めている「リーダーシップ」と「ファシリテーション」について集中的に学ぶ。
- ③ 就職活動の進め方ならびに新社会人として相応しい対応について具体的な方策を策定する。
- ④ 学外実習で学んだことを学内外の様々な場面で発揮し、振り返りを行う。

講座はその組み立て上、少人数クラスを基本とし、選抜された履修学生は、日野・渋谷両キャンパス合わせて23名の主体的に学ぶ学生たちです。

講座は本学キャリア教育担当である深澤晶久文学部教授並びに眞鍋清嗣大学教育研究センター特任教授、および元スターバックスジャパン CEO でリーダーシップコンサルティング代表の岩田松雄氏、共同代表の鷺見健司氏の外部講師2名が担当いたします。深澤教授は「一流の講師の下、企業研修に特化した一流の環境の中で集中講座形式で学ぶ学生が、本学のフロントランナーとして成長し、社会で活躍することを願い構築した講座です。昨年の講座を履修した学生は、本講座で大きく成長し、就職活動がスムーズに運んだことに加え、既に極めて順調に社会人としての第一歩を記しており、本学の特徴あるキャリア科目として意義あるものとなることを願っております」と述べています。

つきましては、女子大学におけるキャリア教育の先端を、ぜひ9月9日(日)～11日(火)に現地での取材をいただけますよう、メディアの皆様にご案内する次第です。

## 記

### 合宿(宿泊型集合研修)内容

1. タイトル  
「キャリア開発実践論」  
科目名サブタイトル 「IFL(フューチャーリーダー)養成講座」
2. 日時  
2018年9月9日(日)～11日(火) 2泊3日
3. 場所:セミナーハウス クロス・ウェーブ府中  
〒183-0044 東京都府中市日鋼町1-4 電話 042-340-4800
4. 講座内容/タイムスケジュール(次ページ添付資料参照)  
※当日の進行により、変更となることもございます。

プレスリリースおよび本件の取材に関するお問合せは下記へ-----

■実践女子学園 企画広報部

電話(042) 585-8804 E-mail:[koho-ml@jissen.ac.jp](mailto:koho-ml@jissen.ac.jp)

## 講座内容／タイムスケジュール

必読書	『ミッション』アスコム 岩田松雄著➡事前課題:「得意なこと」について			
必読書	『ついていきたいと思われるリーダーになる 51 の考え方』サンマーク 岩田松雄著➡事前課題:51 の考え方のうち最も共感したこと3つとその理由			
参考書	チームリーダーのための「7つの習慣」岩田松雄著			
1日目				
	内容	時間	開始	終了
	冒頭挨拶 深澤先生、岩田講師	15分	13:00	13:15
	Expectation Exchange ①何を得たい、学びたい&②こう貢献したい(得意なことを通じて) ・4チーム 20分チームディスカッション 全体共有 5分×4	40分	13:15	13:55
	■リーダーシップと自分(1) ・リーダーと聞いて思い浮かべる人とその理由 個人ワーク 5分 グループシェア 10分 発表 15分 全体ディスカッション 10分	40分	13:55	14:35
	休憩	10分	14:35	14:45
	■リーダーシップと自分(2) ・リーダーシップのイメージを変える:『「ついていきたい」と思われるリーダーになる 51 の考え方』の1、2、18に基づき、リーダーシップと自分について考察 10分 ・自分自身と他者(場)との関係における考察から 個人ワーク 10分 グループシェア 10分 発表 15分 全体ディスカッション 10分	55分	14:45	15:40
	■ラウンドテーブル1 岩田講師を囲んでリーダーシップについて質疑応答 ・『「ついていきたい」と思われるリーダーになる 51 の考え方』の全体、『リーダー論』や、経験等から質問をリストアップ。全体質疑 60分	55分	15:40	16:35
	休憩	10分	16:35	16:45
	■ミッション作成(1) 3つの輪の「得意なこと」と3つの能力について考察 ・まず得意なこと(事前課題)についての気づきの共有 ・次に得意なことを3つの能力(IQ、EQ、BQ)で整理してみる	25分	16:45	17:10
	■ミッション作成(2) 3つの輪の「何か人のためになること」 ・自分の周り(場)への関わりについて考察	20分	17:10	17:30
	■ミッション作成(3) 3つの輪の「好きなこと」についての考察 ・好きなことの重要性 (ビジョナリーピープル等より)についての考察	20分	17:30	17:50
	■宿題発表と2日目へ向けて総括 ミッションを完成させ3人と共有	10分	17:50	18:00
	食事	60分	18:00	19:00
2日目				
	内容	時間	開始	終了
	当日の流れ等	5分	9:00	9:05
	■ミッション作成、共有してみたいの気づきと考察 ・グループシェア 15分 発表 15分 全体ディスカッション+質疑応答 20分	50分	9:05	9:55

# 学校法人 実践女子学園

■ファシリテーションとは？(1) ・悪いミーティング 個人ワーク 5分 グループシェア 10分 発表 15分	30分	9:55	10:25
休憩	10分	10:25	10:35
■ファシリテーションとは？(2) ・良いミーティングの条件 グループ討議 10分 発表 15分 全体ディスカッション+ファシリテーションとは？20分	45分	10:35	11:15
■ファシリテーション 練習1 テーマ:「チームのミーティンググランドルール作成」 ・ファシリテーションからの気づきと学びの共有	45分	11:15	12:00
ランチ	60分	12:00	13:00
■ファシリテーション 練習2 ・フィードバックについて ジョハリの窓 ・良いことを見つける練習 ペアで褒め合う(ウォームアップ) テーマ:「リーダーシップおよびミッションについての気づき・学び&課題点とネクストステップ」 ・ファシリテーションからの気づきと学びの共有	90分	13:00	14:20
休憩	10分	14:20	14:30
■ダイバーシティ&インクルージョンについて(1) &ファシリテーション 練習3 テーマ:「ダイバーシティ&インクルージョンについて」～課題と何ができるか?～ ・ファシリテーションからの気づきと学びの共有 + 講義	60分	14:30	15:30
休憩	10分	15:30	15:40
■ダイバーシティ&インクルージョンについて(2) &ファシリテーション 練習4 テーマ:「LGBT について」～LGBT の課題と何ができるか?～ ・ファシリテーションからの気づきと学びの共有 + 講義	60分	15:40	16:40
■ラウンドテーブル2 岩田講師を囲んで質疑応答 二日間のフリーテーマ	50分	16:40	17:30
■宿題2つ ①ダイバーシティ&インクルージョンについて(3) &ファシリテーション 練習5、6 ・テーマ:「資生堂ショックについて」 情報共有 ②チームメンバーへのフィードバック作成	30分	17:30	18:00
食事	60分	18:00	19:00
3日目			
内容	時間	開始	終了
当日の流れ等	5分	9:00	9:05
■「資生堂ショックについて」プレゼン 25分 全体ディスカッション+質疑応答 30分	55分	9:05	10:00
■3日間を振り返って ・初日のエクスペクテーションと貢献は達成できたか? グループで振り返り 10分 発表 15分 ・フィードバック交換と読む 5分 ・個人ワーク 気づき・学びとアクション 15分	45分	10:00	10:45
休憩	10分	10:45	10:55
■アクション(決意)表明 2分 20人	45分	10:55	11:40
■総括 岩田講師、深澤先生	20分	11:40	12:00

以上